FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUMVITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Marta Sarigu
Indirizzo	Via Roma n°153, 09048 Sinnai
Telefono	3881885585
E-mail	martasarigu@gmail.com
Nazionalità	Italiana

Date (da – a)	Gennaio 2018 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione culturale L'Effimero meraviglioso
• Tipo di azienda o settore	Arte e cultura
• Tipo di impiego	Project manager
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di gestione e coordinamento nell'ambito del progetto Let Me Try finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna a valere sul bando Scrabble Lab- Residenze artistiche
Date (da – a)	22 febbraio 2017- 22 dicembre 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Formazione Professionale
• Tipo di impiego	Tutor
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di coordinamento del corpo docente e di tutoring nell'ambito di percorsi IeFP (Istruzione e formazione professionale)
Date (da – a)	Ottobre 2015-Giugno 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Sinnai
• Tipo di azienda o settore	
• Tipo di impiego	
• Principali mansioni e responsabilità	Assessore al Turismo, Spettacolo e Servizi Culturali, Teatro, Museo, Biblioteca e Scuola Civica di musica, Tradizioni Popolari, Commercio e Attività Produttive, Produzioni agricole.

Date (da – a)	Luglio 2014-Ottobre 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Progetta Cresci Migliora
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Presidente
• Principali mansioni e responsabilità	Realizzazione e direzione delle attività previste (europrogettazione, progettazione formativa, realizzazione di interventi formativi in campo olistico, organizzazione di eventi che coniugano formazione, enogastronomia, turismo, rivolti ad un'ampia tipologia di destinatari).

Date (da – a)	Da Settembre 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professione
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Progettista di formazione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di **progettazione** avente per oggetto interventi di formazione a valere su finanziamenti dei Fondi Interprofessionali (in particolare FAPI-Fondo formazione PMI e Fondimpresa) e attività di **Europrogettazione** per conto di aziende ed enti locali.

Date (da – a)	Dal 19/09/2006 al 14/01/2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISFOR API- Istituto di formazione della Confapi Sardegna, via Nervi sn Zona Industriale Casic Est, Elmas (CA)
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Progettista di formazione, Tutor, Orientatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di **progettazione formativa** di diversa tipologia: -a valere su finanziamenti pubblici di natura locale (bandi emanati dai Comuni o dalle Province), regionale (bandi pubblicati dalla Regione Autonoma della Sardegna), nazionale (in particolare FAPI-Fondo formazione PMI costituito da CONFAPI, CGIL, CISL, UIL);- Europrogettazione (in particolare Life Long Learning Programme, progetto C.R.E.N.D.I. e progetto G.E.N.T.I., entrambi finanziati); -di natura commerciale, in risposta a fabbisogni espressi da PMI. Attività di **tutoraggio d'aula** nell'ambito di corsi di formazione finanziati dalla Regione Autonoma della Sardegna, dal Fondo Sociale Europeo, dal Fondo FAPI e ministeriali. Attività di **orientamento** nell'ambito di progetti finanziati dal Fondo Sociale Europeo e dalla Regione Autonoma della Sardegna, finalizzati all'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati.

Date (da – a)	Dal 16/01/2007 al 16/09/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Cooperazione e Confronto O.N.L.U.S., Loc. S'Otta Serdiana (CA)
• Tipo di azienda o settore	Orientamento
• Tipo di impiego	Orientatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di orientamento propedeutici alla formazione e all'inserimento lavorativo dei soggetti sottoposti a misure penali nell'ambito del PROGETTO LAB.OR.I.S.(Laboratorio per l'orientamento e l'inserimento sociale), finanziato con il p.i.c. Equal, secondo bando.

Date (da – a)	Dal 29/09/2005 al 30/06/2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CNOS-FAP Salesiani Sardegna, via Don Bosco n°14, Selargius (CA)
• Tipo di azienda o settore	Formazione e Orientamento
• Tipo di impiego	Formatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di **docenza** avente per oggetto discipline giuridiche ed economiche, nell'ambito dei corsi per l'assolvimento del diritto-dovere all'istruzione e alla formazione.

Date (da – a)	Dal 15/11/2004 al 30/06/2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CNOS-FAP Salesiani Sardegna, via Don Bosco n°14, 09047 Selargius (CA)
• Tipo di azienda o settore	Formazione e Orientamento
• Tipo di impiego	Formatrice e Orientatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di **docenza** avente per oggetto discipline giuridiche ed economiche (Economia Politica, Diritto del lavoro, Sicurezza e qualità, Storia della Sardegna), nell'ambito dei corsi per l'assolvimento del diritto-dovere all'istruzione e alla formazione. Attività di **orientamento scolastico-professionale** (consulenza sulle opportunità formative e lavorative presenti sul territorio regionale e nazionale, esplorazione delle risorse personali e professionali, erogazione di informazioni relative alle opportunità formative e lavorative, supporto nella ricerca attiva del lavoro), rivolte ad una vasta tipologia di utenti (giovani, adulti, disoccupati, disabili…), c/o la Sede orientativa Cnos-Fap (Selargius) e c/o il Centro Paris, Centro Servizi persone disabili - Iniziativa Comunitaria EQUAL (Cagliari).

Date (da – a)	Dal 05/09/2003 al 31/07/2004
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CNOS-FAP Salesiani Sardegna, via Don Bosco n°14, 09047 Selargius (CA)
• Tipo di azienda o settore	Formazione e orientamento
• Tipo di impiego	Orientatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di **orientamento scolastico-professionale** nell'ambito della Misura 3.5 Scheda C (P.O.R. 2000-2006) avente per oggetto la creazione di un Centro Servizi integrato di orientamento e accompagnamento, rivolto a giovani di età compresa fra i 14 e i 18

	anni, c/o scuole secondarie di tutta la Sardegna. Attività di **studio e ricerca** finalizzata alla redazione di un manuale di orientamento.
Date (da – a)	luglio 2003-gennaio 2004
• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**	Cnos-Fap Salesiani Sardegna, via Don Bosco n°14, 09047 Selargius (CA)
• **Tipo di azienda o settore**	Formazione e orientamento
• **Tipo di impiego**	**Stage** presso alcuni Centri di Orientamento e Servizi per l'Impiego d'eccellenza italiani e francesi, per un totale di 64 ore (Genova, Torino, Verona, Lecco, Bologna, Prato, Roma e Parigi).
• **Principali mansioni e responsabilità**	**Attività di studio** relativa alle modalità di gestione e di erogazione di attività di orientamento.
Date (da – a)	Dal 19/01/2003 al 20/06/2004
• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**	CNOS-FAP Salesiani Sardegna, via Don Bosco n°14, 09047 Selargius (CA)
• **Tipo di azienda o settore**	Formazione e orientamento
• **Tipo di impiego**	Tirocinio formativo
• **Principali mansioni e responsabilità**	Attività di studio e acquisizione di conoscenze e competenze specifiche e trasversali, relative al ruolo del tutor all'interno dei corsi per all'assolvimento dell' ex obbligo formativo. Attività di orientamento rivolta ai corsisti.
Date (da – a)	Dal 19/01/2003 al 20/06/2004
• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**	CNOS-FAP Salesiani Sardegna, via Don Bosco n°14, 09047 Selargius (CA)
• **Tipo di azienda o settore**	Formazione e orientamento
• **Tipo di impiego**	Tirocinio formativo
• **Principali mansioni e responsabilità**	Attività di studio e acquisizione di conoscenze e competenze specifiche e trasversali, relative al ruolo del tutor all'interno dei corsi per all'assolvimento dell'ex obbligo formativo. Attività di orientamento rivolta ai corsisti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	Giugno 2014
• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**	Europa Cube Innovation Business School-Bologna
• **Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio**	Master in Europrogettazione

• **Qualifica conseguita**	Europrogettista
Date (da – a)	Anno Accademico 2000-2001
• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**	Università degli studi di Cagliari
• **Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio**	Indirizzo storico politico internazionale
• **Qualifica conseguita**	**Laurea in Scienze Politiche** (votazione: 108/110) Tesi di laurea: *L'immigrazione in Italia. Il ruolo e le proposte della Caritas*.
Date (da – a)	Anno scolastico 1994-1995
• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**	Liceo scientifico Pitagora
• **Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio**	Discipline scientifiche
• **Qualifica conseguita**	Maturità scientifica
Date (da – a)	gennaio 2003-luglio 2003
• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**	ISFOL (Istituto per lo sviluppo della formazione professionale dei lavoratori) in collaborazione col Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
• **Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio**	Corso di formazione per "Consulenti di orientamento", nell'ambito del Progetto di Sperimentazione "Accreditamento delle Sedi Orientative" rivolto alle Regioni Ob.1, per la durata complessiva di 115 ore (Roma).
Date (da – a)	luglio 2003-gennaio 2004
• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**	Cnos-Fap Salesiani Sardegna
• **Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio**	Corso di formazione per "Operatori di orientamento", promosso nell'ambito del "Progetto CSOA – Centro Intergrato di Orientamento e Accompagnamento", relativo alla Misura 3.5, Scheda C, (P.O.R. 2000-2006), per la durata complessiva di 160 ore (Cagliari).
Date (da – a)	febbraio 2004-novembre 2004
• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**	Sede Nazionale Cnos-Fap, in collaborazione con l'A.I.PRE. – Associazione Italiana di Psicologia Preventiva.
• **Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio**	Corso di formazione "Azioni di supporto per la riqualificazione della Sede Orientativa: la gestione del colloquio".

Date (da – a)	maggio 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Prof. Francesco Tullio, Docente di psicoterapia breve all'università di Perugia.
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Corso di formazione "Aggressività, senso d'impotenza, energia vitale in classe", (Cagliari).
Date (da – a)	16 febbraio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Prof. Massimo Bruscaglioni (seminario organizzato nell'ambito EQUAL Pro RES e EQUAL Dialogos)
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	"Empowerment", opportunità di crescita sul piano personal-professionale e di apertura di nuove possibilità
Date (da – a)	30 novembre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Prof. Massimo Bruscaglioni
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	"Empowerment: vivere, lavorare, poter cambiare" (seminario formativo, Cagliari)
Date (da – a)	14 dicembre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	L'esperienza della Ps LABORIS: un possibile modello di intervento? L'inclusione sociale per gli autori di reato: risultati e criticità
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Modelli di orientamento e inclusione sociale per soggetti svantaggiati
Date (da – a)	18 luglio 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISFOR API – Istituto di Formazione della Confapi Sardegna
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	La responsabilità da reato delle società e le novità introdotte dal Testo Unico in materia di salute e sicurezza
Date (da – a)	2 febbraio 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISFOR API – Istituto di Formazione della Confapi Sardegna
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Progetto Altri Scenari "Imprenditoria sociale come strumento di sviluppo locale, occupazione e inclusione" (Cabras)

Date (da – a)	19 marzo 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Prof. Carlo Lepri
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Modalità di inserimento socio-lavorativo per diversabili (Elmas)

Date (da – a)	15 maggio 2009-14 settembre 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Corso "Strategie di comunicazione e orientamento al cliente"**
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	**Comunicazione e orientamento al cliente ed elementi di tecniche di vendita; Glie elementi del processo comunicativo; la comunicazione verbale e non verbale; la comunicazione aziendale; le aree di comunicazione in azienda; comunicazione orizzontale e verticale; gli stili comunicativi: aggressivo, passivo, assertivo; la comunicazione interna e i problemi di relazione; l'importanza del lavoro di gruppo.** **44 ore**

Date (da – a)	2009-2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISFOR API-Istituto di formazione della Confapi Sardegna Dr Maria George
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	English Course-Advanced Level

Date (da – a)	31 Marzo 2011-1 Aprile 2011 21 Aprile 2011-22 Aprile 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	La progettazione formativa CESPIM-Centro Studi per l'Innovazione d'Impresa
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Progettazione di un corso di formazione; progettazione di un Piano di Formazione Aziendale; Reperimento dei finanziamenti pubblici sulla formazione (interni ed esterni).

Date (da – a)	Aprile 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Addetti al Primo Soccorso aziendale
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Allertare il sistema di soccorso; riconoscere un'emergenza sanitaria; attuare gli interventi di primo soccorso; acquisire conoscenze generali sui trauma in ambiente di lavoro; acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro; acquisire capacità di intervento pratico. 17 ore

Date (da – a)	Aprile 2011

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Addetti all'antincendio rischio medio
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	L'incendio e la prevenzione incendi; protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio; esercitazioni pratiche. 9 ore
Date (da – a)	Settembre 2011 ~~Dal 2009 al 2012~~
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dott. Lorenzo Braina Corso di Lingua Inglese- Advanced Level
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	La gestione dell'aula e dei gruppi English language course- Advanced Level
Date (da – a)	Gennaio 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Risorse Più Public speaking
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Gestione delle emozioni; tecniche di comunicazione efficace, tecniche finalizzate a tenere viva l'attenzione nell'uditorio
Date (da – a)	Gennaio 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Risorse Più Comunicazione ecologica
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	Migliorare le doti comunicative, gestire con profitto situazioni comunicative complesse e articolate, potenziare assertività e capacità di negoziazione
Date (da – a)	Aprile 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Risorse Più
• Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio	L'Alchimia della Comunicazione: dal piombo del conflitto all'oro di una comunicazione efficace ed ecologica. Potenziare le risorse comunicative personali, acquisire strumenti utili per la gestione proattiva dei conflitti, trasformare le difficoltà in opportunità, sviluppare la capacità di generare opzioni, trovare nuove soluzioni a vecchi problemi.
	Ottobre 2015-Oggi
	Risorse Più Gestione delle obiezioni, Public Speaking, PNL Nuovo Codice. Saper parlare efficacemente in pubblico, saper gestire con successo le obiezioni, comunicare attraverso le tecniche della Programmazione Neurolinguistica.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	**italiano**
ALTRE LINGUE	
	inglese
• **Capacità di lettura**	buona
• **Capacità di scrittura**	buona
• **Capacità di espressione orale**	discreta
	spagnolo
• **Capacità di lettura**	elementare
• **Capacità di scrittura**	elementare
• **Capacità di espressione orale**	elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Attraverso la mia esperienza professionale, ho acquisito delle **buone competenze relazionali**.
- Attraverso l'esperienza lavorativa presso il Centro Servizi per persone disabili, ho maturato anche delle **buone capacità di relazione con persone aventi particolari esigenze**.
- Sono capace di **dare e chiedere informazioni in modo chiaro e preciso** e ho appreso tale abilità lavorando nel settore dell'orientamento scolastico e professionale.
- Possiedo una **spiccata attitudine per il lavoro di gruppo**. Ho potuto consolidare tale attitudine e maturare delle competenze in tal senso, attraverso la mia lunga esperienza sportiva come giocatrice di pallavolo a livello agonistico e nel corso della mia esperienza professionale in qualità di progettista di formazione.
- Ho maturato delle competenze relative alla **Comunicazione efficace** e alla **gestione del conflitto**, attraverso percorsi di formazione continua e attraverso l'esperienza professionale in qualità di formatrice, progettista di formazione ed europrogettista.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Sono capace di **organizzare e gestire gruppi** in seguito alla mia pluriennale esperienza di formatrice e di tutor aziendale e d'aula.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Conosco le elementari nozioni di informatica, acquisite sul campo, nel corso della mia esperienza lavorativa.

PATENTE O PATENTI

- Possiedo la patente di tipo B.

Marta Sarigu

La sottoscritta Marta Sarigu autorizza all'utilizzo dei propri dati personali ai sensi del Decreto Legislativo n°196 del 30 Giugno 2003 sulla Tutela della Privacy.

Marta Sarigu