



COMUNE DI SINNAI

**APPALTO
SERVIZIO REFEZIONE
SCOLASTICA**

**ALLEGATO N° 5
DIETE IN BIANCO**

La dieta in bianco è rivolta a soggetti che soffrono di ricorrenti stati di chetosi secondari a disordini alimentari, di gastriti o gastroduodeniti, di enteriti in via di risoluzioni o stati postinfluenzali che richiedono un periodo di cautela nella rialimentazione.

I condimenti devono essere usati a crudo. Al primo piatto può essere aggiunto il grana grattugiato.

Non ci sono limitazioni per la frutta ad eccezione dei casi di enterite in via di risoluzione, nei quali è richiesta la mela.

MENU INVERNALE (OTTOBRE-MARZO)

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri olessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Penne all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di platessa lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri olessato Patate o carote lessate all'olio extravergine Yogurt
MARTEDÌ	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Riso all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri o lessato Carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato I Patate o carote lessate all'olio extravergine
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Fettina di vitellone ai ferri Patate o carote lessate all'olio extravergine Yogurt	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine
GIOVEDÌ	Riso in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Filetto di pesce lessato Patate lessate all'olio extravergine	Pastina in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Riso all'olio extravergine Filetto di merluzzo lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di platessa lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine
VENERDÌ	Pasta all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri olessato Carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Coscia di pollo lessata senza pelle Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pastina in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate lessate all'olio extravergine	Riso con prezzemolo Fettina di vitello ai ferri Patate lessate all'olio extravergine

GIORNO	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA	SETTIMA SETTIMANA	OTTAVA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri olessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Carote lessate all'olio extravergine	Riso bollito all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate lessate all'olio extravergine Yogurt
MARTEDI	Riso al prezzemolo Filetto di platessa lessato Patate lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine Yogurt	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Riso bollito all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio extravergine Fettina di vitello ai ferri Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri olessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Fettina di vitellone ai ferri Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pastina in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Petto di pollo ai ferri o lessato Patate lessate all'olio extravergine
GIOVEDÌ	Pasta all'olio extravergine Ricotta Patate o carote lessate all'olio extravergine	Riso in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Filetto di pesce lessato Patate lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di merluzzo lessato Carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Carote lessate all'olio extravergine
VENEDÌ	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pastina in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine

I menù giornalieri includono:

pane, frutta fresca, acqua minerale naturale;

mele (una volta alla settimana), prodotti avicoli, yogurt alla frutta di origine biologica, ogni volta che compaiono nel menù.

MENÙ ESTIVO (APRILE-SETTEMBRE)

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Carote lessate all'olio extravergine Yogurt	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Riso bollito all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di platessa lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine
MARTEDÌ	Riso bollito all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Coscia di pollo lessata senza pelle Patate lessate all'olio extravergine	Riso e prezzemolo Petto di pollo ai ferri olessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Riso bollito all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Carote lessate all'olio extravergine
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di platessa lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine Yogurt	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine
GIOVEDÌ	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Riso bollito all'olio extravergine Filetto di merluzzo lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di tacchino ai ferri o lessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pastina in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Coscia di pollo lessata senza pelle Patate lessate all'olio extravergine
VENERDÌ	Riso in brodo vegetale (carota, patata e sedano) Petto di pollo ai ferri olessato Patate lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Fettina di vitello ai ferri Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Petto di pollo ai ferri olessato Patate o carote lessate all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine Fettina di vitellone ai ferri Patate o carote lessate all'olio extravergine

I menù giornalieri includono:

pane, frutta fresca, acqua minerale naturale;

mele (una volta alla settimana), prodotti avicoli, yogurt alla frutta di origine biologica, ogni volta che compaiono nel menu.