



COMUNE DI SINNAI

APPALTO SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA

ALLEGATO N° 3

MERENDE PER ALUNNI SCUOLE DELL'INFANZIA

PERIODO INVERNALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
té, un panino e cioccolato	té e torta di mele o allo yogurt	budino	Succo di frutta monoporzione e crackers non salati in superficie	Yogurt alla frutta e biscotti secchi

PERIODO ESTIVO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
yogurt alla frutta	succo di frutta monoporzione e biscotti secchi in monoporzione	gelato monodose	té , un panino e marmellata in monoporzione	té e crostata

GRAMMATURE E RICETTE MERENDE SCUOLE DELL'INFANZIA

N°	Ricetta	Ingredienti	Grammature (g)
1	Pane e cioccolato	pane cioccolato al latte	30 25/30
2	Pane e marmellata	pane marmellata	30 25
3	Torta di mele	farina zucchero burro uovo mele lievito	25 19 12 14 62 0.75
4	Torta allo yogurt	farina zucchero burro uovo yogurt lievito scorza di limone	25 19 12 20 46 1.5 qb
5	Crostata	farina zucchero burro uovo tuorlo lievito scorza di limone marmellata	30 15 12 6 2 1.5 qb 5
6	Yogurt alla frutta E biscotti	Yogurt biscotti	125 30
7	Succo e biscotti o crackers	succo di frutta biscotti o crackers	125-200 30
8	Gelato		1 confezione monodose
9	Yogurt alla frutta		1 vasetto da 125 g
10	Budino		1 confezione monodose da 125 g